

Grupo de Trabajo "Rehabilitación en las Desviaciones del Raquis y dolor de espalda en niños"

- Coordinador: Dra. Lourdes Zúñiga Gómez. H.U. San Cecilio. Granada.
lzunigagomez@hotmail.com
- Miembros:
 - Jorge Rodríguez García. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
jorgerogar@hotmail.com
 - María Mercedes Guardia Pérez. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería mercedes.guardia@hotmail.com
 - Francisca Quintana Luque. H.U. San Cecilio. Granada fraquil@yahoo.es
 - Victoria Vidal Vargas. Hospital Virgen Macarena. Sevilla. viviva001@gmail.com
 - AfricaDevolxAlarcon. H.U. San Cecilio. Granada. adevolx@gmail.com
 - Clara Arrebola .Hospital Torrecardenas. Almería.
mecaarrebola@gmail.com

El 20 de septiembre de 2017 se celebró la primera reunión presencial en el Hospital del Campus de la Salud de Granada, con el consiguiente contenido:

- 1- Asistentes:
 - María Victoria Vidal Vargas
 - Jorge Rodríguez García
 - Francisca Quintana Luque
 - Ana Clara Arrebola López
 - Lourdes Zúñiga Gómez
- 2- Presentación del grupo de trabajo.
- 3- Propuesta sobre los objetivos del grupo: Elaborar protocolos de actuación con el apoyo de la Sociedad Andaluza de Medicina Física y Rehabilitación (SAMFYRE). los asistentes realizaron sus propuestas sobre los temas que consideraban mas prevalentes y/o con mayor variabilidad clínica y se acordó abordar los siguientes temas de forma progresiva:
 - a. Manejo del dolor lumbar inespecífico y lumbalgia secundaria en niños y adolescentes
 - b. Actitud escoliótica: un protocolo de actuación en las consulta de rehabilitación infantil
 - c. Cifosis: protocolo de valoración, tratamiento y seguimiento de la cifosis
 - d. Escoliosis idiopática: protocolo de valoración , seguimiento y taratamiento de la escoliosis idiopática y escoliosis secundarias.
 - Algias vertebrales:Cervicalgias, Dorsalgias

De todos los temas propuestos se decido iniciar el trabajo del grupo en dos temas

- Actitud escoliótica: Partiendo del trabajo presentado en la reunión de Samfyre de 2016 por la Dra Quintana, se realizara una actualización bibliográfica y se elaborara un documento que incluya:
 - Definición
 - Etiología
 - Diagnostico

- Pruebas complementarias: establecer los criterios clínicos de seguimiento según asimetrías espinales y test de Adams (se propone inicialmente “por consenso” del grupo límite de Adams $\geq 4^\circ$ en giba para pedir rx.
- Buscar predictores clínicos y radiológicos de progresión y que orienten para la programación de revisiones o alta.
- Tratamiento en los casos que esté indicado
- Seguimiento
- Algoritmo práctico
- Recomendaciones
- Algias vertebrales en el niño: se propone realizar un protocolo de actuación en las consultas de rehabilitación infantil. Partiendo del tema presentado en la reunión de la Samfyre de 2016 por la Dra Zúñiga, se realizara una actualización bibliográfica y un protocolo que incluya:
 - Revisar pruebas diagnósticas en los últimos años
 - Revisar medidas de tratamiento analgésico y ejercicio
 - Revisar las indicaciones para pedir la radiología de columna lumbar y el tipo de técnicas (en bipedestación o decúbito y proyección en las espondilolisis etc.)
 - Cuando dar de alta y cuantas revisiones hacer.... en el dolor lumbar inespecífico

Cronograma:

- Octubre –diciembre 2017 se hará la revisión bibliográfica de los dos temas y se aportaran los resúmenes
- Enero-marzo se realizara la redacción de los protocolos

En la actualidad se está terminando la redacción de los protocolos